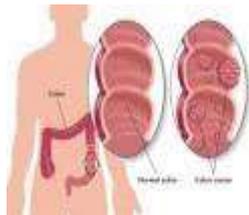


<瘻肉切除術後注意事項>

- 1 瘻肉切除後14天內勿安排遠行或搭乘飛機，因少數患者會因傷口癒合不良或止血夾提早脫落而有出血或穿孔的可能。
- 2 14天內請勿做劇烈運動(例如:跑步、爬山、騎腳踏車、舉重..等)、勿提重物(5公斤)、勿泡澡或泡溫泉。
- 3 14天內避免食用刺激性食物，如:咖啡、酒精、茶類，避免高溫油炸、進補燥熱性食物及或火鍋類飲食。
- 4 3天內應採軟質飲食(如稀飯、麵條、白吐司、麵包、豆腐、蒸蛋、魚肉等)，避免含酒精類飲食及高纖食物(如蔬菜、水果等)。
- 5 少數合併有慢性病的患者於術後1至7天內會有出血情形，若是於排便後擦拭時發現有些許血絲乃屬正常現象，持續多天少量或微量血便請至門診就醫；持續劇烈腹痛伴隨腹脹及變硬、大量便血或黑便、頭暈、不明原因高燒、心悸，應馬上至急診室就醫。
- 6 瘻肉切除後視傷口情況，醫師或許會使用止血夾將傷口止血、縫合；止血夾會於兩、三週後隨糞便排出，不用驚慌。
- 7 如果您目前有服用抗凝血劑，在內視鏡瘻肉切除手術後，您需跟醫師討論是否需暫停服用抗凝血劑及再度使用抗凝血劑之時間。
- 8 若有高血壓請良好控制血壓。
- 9 術後組織切片檢查結果約需一星期的工作天，請安排時間門診複診以瞭解病理檢查報告。



員郭醫療社團法人員郭醫院 祝您平安健康!

電話:04-8312889 分機 1127、1123 地址:彰化縣員林市員林大道六段 51 號