



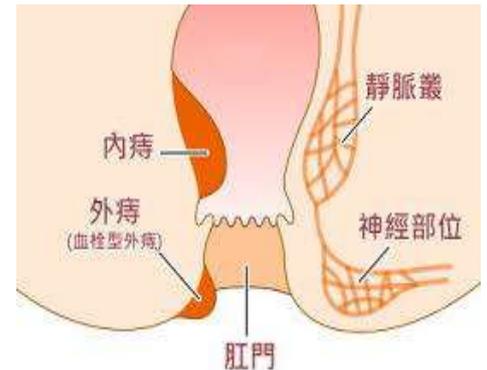
## <認識痔瘡>

### 什麼是痔瘡？

痔瘡簡單的說是直腸、肛門部位血管不正常交連，所以痔瘡是血管不正常的曲張腫大。如果內痔血管叢曲張腫大，就形成內痔，外痔血管叢曲張腫大，就形成外痔；內痔位於直腸及肛門的分界線之上方，外痔較外面是由皮膚覆蓋。一般人有個錯誤觀念：以為脫出肛門外的就是外痔，這是錯誤的，因為內痔也會脫出肛門以外。

### 發生原因

- ◇ 腹內壓升高：例如懷孕、門脈高壓、便秘。
- ◇ 靜脈回流受阻：惡性直腸腫瘤、長久站立或端坐姿勢。



### 痔瘡有那些症狀？

大部份患有痔瘡的人沒有症狀，也沒有感覺，最常見的症狀為：

- ◇ 出血：患者解便時，有少量鮮紅的血。
- ◇ 痔瘡脫出或無脫出：
  - ※ 第一度為僅出血而沒有脫出。
  - ※ 第二度為排便後脫出，但能自動收回。
  - ※ 第三度則經常脫出且須用手推回。
- ◇ 肛門疼痛：如果有脫出、扭轉、發炎、潰瘍、便會疼痛。
- ◇ 其它：肛門燒灼感、便意感、膿瘍形成。

### 診斷檢查

- ◇ 直腸鏡檢查：確定內痔的部位大小及數目，排除惡性腫瘤及其他病變的可能。
- ◇ 血液檢查：評估是否慢性出血引起缺鐵性貧血。
- ◇ 糞便潛血檢查：評估是否出血。

### 治療

大部份的痔瘡無症狀而無須治療，輕度症狀者只需要保守性的簡單療法，只有嚴重者才需要手術治療。

- ◇ 保守療法：軟化大便，局部塗抹藥膏，以溫水坐浴熱敷。
- ◇ 注射療法：以微腐蝕性藥物由醫師直接注射進入痔核根部，使其結疤或纖維化，而緩解症狀，但嚴重的痔瘡合併發炎膿瘍時，則不宜使用。

- ◇ 結紮法：部份的內痔可依病況由醫師在門診實施，以細小特殊的小橡皮圈結紮之，不需住院，對部份痔瘡有根治之效。
- ◇ 手術療法：若痔瘡發生嚴重的脫出、出血、發炎疼痛、栓塞、膿瘍、瘻管等情形，即需以手術治療。手術為局部麻醉，只須幾十分鐘即可完成。當天可進食，住院四天左右，免拆線，有經驗的醫師施行切除術，很簡單而且很少合併症。一般民眾所誤信的「痔瘡手術會造成大便失禁」，其實是不會的。

## 日常保健

- ◇ 注意飲食：避免刺激性食物：如酒、辣椒及不易嚼碎的食物。
- ◇ 預防大便便秘：多吃水果、蜂蜜、牛奶、必要時吃輕瀉劑，且保持大便定時習慣。
- ◇ 避免久站、久坐、久蹲：多做肛門收縮及放鬆之運動。如廁時，應速戰速決，少坐無謂逗留。
- ◇ 注意肛門局部衛生：便後宜以溫水清洗肛門，避免用力擦拭肛門。
- ◇ 痔瘡、瘻管或肛裂患者，應多行溫水坐浴可以促進血液循環，舒暢病灶，尤以便後立刻施行者最為見效。次數不限，視各人客觀環境而定，但以多多益善為原則。  
【方法：用大型臉盆或浴缸盛置溫水（以不燙手為限度約40度），將整個臀部坐入盆內將整個臀部坐入盆內10~15分鐘，浴後將肛門周圍擦乾。



員郭醫療社團法人員郭醫院 祝您平安健康!  
電話:04-8312889 分機 1127、1123 地址:彰化縣員林市員林大道六段 51 號