



## <上腸胃道出血>

### 前言

大量上腸胃道出血是屬於一種內科急症，通常是指食道、胃、十二指腸病灶所發生之出血。出血時之處裡是否得當，關係著病人的生命安危，而死亡率之高低，則與病人的年齡、出血速度、出血量、處理方式是否有效及併發之疾病等有關。

### 何謂上腸胃道出血？

◇ 我們人體的上消化道指的是口腔、食道、胃或12指腸，當它們有出血現象時，即可稱為上消化道出血。而人體的小腸與大腸、直腸、肛門，就合稱為人體的下消化道。

### 上消化道出血原因

- ◇ **消化性潰瘍**：消化性潰瘍是上消化道出血最常見的原因，大多數為十二指腸潰瘍出血，病人常自己知道有很久反覆發生的病史，有時甚至有多次出血的經驗。
- ◇ **糜爛性胃炎**：可能和喝酒，使用消炎、止痛、退燒藥如阿司匹靈等有關，但是糜爛性胃炎也常發生於燒燙傷、重大手術後和嚴重全身性疾病的人。
- ◇ **食道或胃靜脈瘤**：靜脈瘤出血的特徵常常是突發和大量，而且是鮮血，病人常描述吐「幾碗公」的血，原因常常是因為肝硬化導致門脈高壓所致，至於引起肝硬化的原因，在美國主要是酒精引起，在台灣則主要是肝炎。
- ◇ **食道胃接合處黏膜撕裂**：這種黏膜撕裂引起的吐血，常出現在食道胃連接處，其特徵一開始常為乾嘔或嘔出一堆剛吃下的食物，接著吐鮮血，吐血量也很多。
- ◇ **其他疾病**：如胃癌，息肉等較少見的原因。

### 什麼樣的人容易發生上消化道出血？

- ◇ 有消化性潰瘍（胃潰瘍或12指腸潰瘍）病史的人最常見，約佔上消化道出血原因的一半。其他像胃癌、肝硬化合併食道靜脈瘤破裂、大量酗酒..等，都是上消化道出血好發的族群。至於下消化道出血則常見於痔瘡或大腸癌..等患者身上。

## 消化道出血的症狀

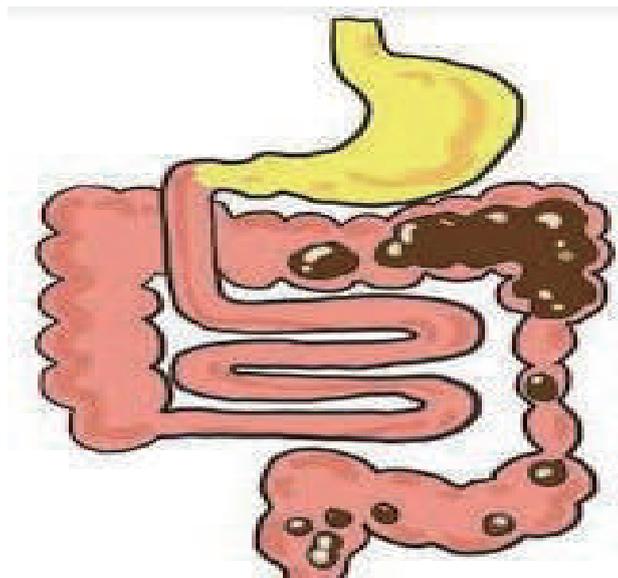
- ◇ 上消化道出血因血液經過胃酸作用而使排出來的糞便呈黑色，或吐出咖啡色的嘔吐物。而下消化道出血則因血液未經胃酸作用，所以是以血便的方式呈現。出血量少時患者可能不會有明顯不適，但若是短時間大量出血時會出現血壓下降、頭暈、四肢冰冷、臉色蒼白..等休克症狀，不緊急處理將會有生命危險。

## 治療方式

- ◇ 胃鏡:確認出血部位，幫病人做局部止血。
- ◇ 抽血:檢查病人的血紅素，不足時會做輸血治療。
- ◇ 禁食及大量點滴治療，使受傷的腸胃道獲得充分的休息。
- ◇ 當解黑便漸漸停止及出血情形受到控制，再開始進食一些溫和的食物。

## 預防方法

- ◇ 預防重於治療，尤其對於高危險族群來說，預防上消化道出血最大的關鍵其實就在於自己，以下是預防上消化性出血的日常生活注意事項。
- ◇ 規律生活，避免熬夜、抽煙及過多的壓力
- ◇ 宜少量多餐，忌暴飲暴食，用餐時最好是細嚼慢嚥。
- ◇ 避免刺激性食物，如：酒類、咖啡因（咖啡、濃茶、可樂）辣椒、油炸物、糯米類（粽子、糯米腸），食物亦不宜過冷過熱及過甜過鹹。這對一般人來說或許是很難達到的，其實並不是完全禁止，只是在量的控制上要比較小心。



員郭醫療社團法人員郭醫院 祝您平安健康!

電話:04-8312889 分機 1127、1123 地址:彰化縣員林市員林大道六段 51 號