

C型肝炎注意事項

C型肝炎是什麼？

由C型肝炎病毒所引起的。人體的肝臟如果受到 C 型肝炎病毒的感染，且持續六個月，就稱為慢性 C 型肝炎。

傳染途徑

共用沾附C型肝炎病毒之血液或體液的器具，可能讓病毒藉由傷口或是黏膜進入體內。



C型肝炎主要症狀

- ◇ 一般人無症狀，需要經過驗血才能確定，感染C型肝炎時的症狀和B型肝炎類似，然而有65%左右的患者會導致慢性C型肝炎，造成肝功能指數(GOT、GPT)異常，肝臟壞死。
- ◇ 有全身無力、食慾不振、疲倦、噁心、嘔吐等症狀。若不幸發展到肝硬化末期，可能會有倦怠、黃疸(皮膚和眼白均呈現黃色，尿液呈茶褐色)、腹水、水腫的症狀出現。

C型肝炎的疾病進展



C 型肝炎的治療

罹患急性C 型肝炎或已轉變成慢性C 型肝炎的患者，從傳統干擾素開始，直至目前全新口服抗病毒藥物治療，可洽詢醫師治療的方式。



C 型肝炎的照護與衛教

- ✧ 在慢性C型肝炎患者中，有10-20%的比例，會轉變為肝硬化，甚至得到肝癌，但若早期發現並且接受治療，有相當高的機會可以獲得痊癒。
- ✧ 若您正在做C型肝炎藥物治療，以下事項請您務必配合：
 - ✓ 請告知醫護人員所有正在服用的藥物、中草藥與保健食品。
 - ✓ 在開始服用新的藥物之前，務必要告訴醫護人員。
 - ✓ 在健保口服藥物治療的前 4 週，醫師會為您進行血液檢測，檢查 C 肝病毒和肝功能，在療程中，醫師也會在有需要時進行檢查。
 - ✓ 在療程結束後，醫師會安排定期追蹤檢查，通常是 3 ~ 6個月檢查一次。
- ✧ 請勿濫用來路不明藥物。
- ✧ 從日常生活為健康打底：
 - ✓ 均衡營養少油少鹽多蔬菜。
 - ✓ 規律運動。
 - ✓ 維持規律的生活作息。
 - ✓ 戒菸少酒。
 - ✓

寶貝你的肝請養成良好衛生習慣，正常的生活作息和均衡營養，每半年定期健康檢查。



員郭醫療社團法人員郭醫院 祝您平安健康!

電話:04-8312889 分機 1127、1123 地址:彰化縣員林市員林大道六段 51 號