

## <B型肝炎注意事項>

### 認識B型肝炎

B型肝炎病毒侵入人體後，使肝細胞發炎，大部分受感染的人會在一定時間之後在體內產生抗體，對於肝細胞的損傷只是短暫的。台灣地區，40歲以上幾乎有90%的人感染過B型肝炎病毒，其中約有15-20%的人為帶原者，在所有帶原者中約有50%是經由母親傳染給孩子的早期感染，其餘的也多在六歲以前發生感染而造成的。

### 傳染途徑

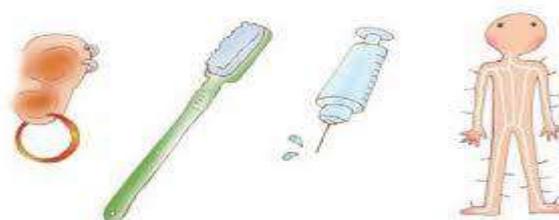
主要是經由血液和體液經由皮膚或黏膜進入體內、輸血、生產過程、傷口接觸、醫療器械、刺針、共用牙刷或刮鬍刀、性行為等。

### 症狀

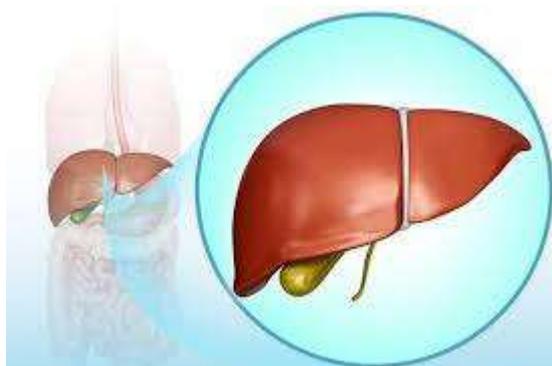
- ◇ 罹患慢性肝炎的人大多沒有症狀，即使有症狀也因輕微而被忽略。
- ◇ 可能有以下症狀，如：頭痛、輕微發燒、腹痛、噁心、嘔吐、發冷、倦怠、腹痛、肌肉痛、關節酸痛。
- ◇ 嚴重時的症狀，如：皮膚變黃、眼球黃暈、茶色尿等黃疸症狀，甚至演變成猛暴性肝炎。
- ◇ 急性肝炎發病過程有三分之一的人會自行復原，未復原者，持續六個月後將變成慢性肝炎，成為帶原者，將持續傳染給他人。
- ◇ 慢性肝炎造成肝硬化、肝癌。

## 返家後注意事項

- ◇ 請定期檢查肝功能。
- ◇ 避免體液的感染，避免不必要的輸血、針扎及和他人共用餐具、牙刷、指甲剪及刮鬍刀。
- ◇ 請不要輸血給他人。
- ◇ 避免過度操勞，養成規律起居。
- ◇ 避免抽菸、飲酒，以免增加肝臟負擔。
- ◇ 作息正常，睡眠充足，避免熬夜。
- ◇ 請依醫師指示服藥，避免亂服偏方及不明藥物，以免加重病情。
- ◇ 營養攝取要充足、均衡，不要進食發酵或過度加工保存之食品。



寶貝你的肝請養成良好衛生習慣，正常的生活作息和均衡營養，每半年定期健康檢查。



員郭醫療社團法人員郭醫院 祝您平安健康!  
電話:04-8312889 分機 1127、1123 地址:彰化縣員林市員林大道六段 51 號