

<腹痛注意事項>

腹痛的性質

1. 脹痛:胃腸裡有很多空氣,感覺肚子脹。
2. 絞痛:好像把東西絞轉的痛。
3. 刺痛:好像用針刺般的痛。
4. 火燒心:像裡面在燒的痛。



發生的原因

常見的原因有:

1. 飢餓過度會引起上腹部疼痛。
2. 暴飲暴食會引起腹痛及上吐下瀉、急性腸炎、急性胃炎。
3. 曾有膽結石或長期大量喝酒的人,會突然有上腹痛、嘔吐、發燒之情形。
4. 曾腹部開刀的人,可能因腸阻塞引起腹痛。
5. 消化性潰瘍。
6. 腎結石、尿道炎、膀胱炎等。

返家後應注意事項

1. 輕微噁心、嘔吐、腹瀉,先禁食6小時後,再吃少量流質,然後再慢慢恢復正常飲食。
2. 採少量多餐,避免刺激性食物如菸、酒、咖啡、辛辣或油膩之食物。
3. 按醫師指示定時服藥。
4. 若有下列情況應立即就醫:發燒、持續腹痛、噁心、嘔吐、腹瀉、腹部反彈痛、腹部疼痛轉移至右下腹部、咳嗽或移動時感到腹痛、盜汗、皮膚濕冷及蒼白等。



員郭醫療社團法人員郭醫院 祝您平安健康!
電話:04-8312889 分機 1127、1123 地址:彰化縣員林市員林大道六段 51 號