



## <石膏病人的護理指導>

石膏是利用石灰遇水硬化的原理製成的。它的可塑性高，穩定性強，可以依照肢體塑成所需的形狀而用以固定肢體。

### 上石膏的目的

- ◇ 於骨折痊癒期間提供支持、及斷骨復位後的保護作用。
- ◇ 手術後復原期間之患肢固定。
- ◇ 預防或矯正畸形(如脊椎骨側彎或關節炎)。
- ◇ 在疾病過程中，讓患肢休息，促進骨頭癒合。
- ◇ 早期支持、承受體重。

### 石膏病人的護理

- ◇ 協助翻身
  - ✓ 一般病人：以手掌支托石膏，翻向健側。
  - ✓ 包上人字石膏的病人：翻身時必須一人扶患腿，另一人一手扶於臀部，一手放在病人大腿下緣，兩人動作一致翻向健側。
  - ✓ 教導並協助病人做健側上、下關節運動及患肢肌肉之等長運動，至少每日一次。
- ◇ 協助使用便盆
  - ✓ 先翻向健側。
  - ✓ 於石膏邊緣墊上膠布（以防弄溼石膏）。
  - ✓ 將便盆放於臀部。
  - ✓ 於病人背部墊上與便盆等高之枕頭。
- ◇ 皮膚的清潔：若石膏邊緣皮膚沾粘石膏，可先用清水毛巾擦洗後，再以棉棒沾濕，伸入石膏邊緣清除沾粘之石膏。
- ◇ 石膏拆除後，以溼毛巾熱敷，避免用力將皮膚上的皮屑一次洗乾淨，以防皮膚受傷。

### 護理指導

- ◇ 教導病人若覺得石膏內皮膚癢時，不可用鉛筆或木棒伸進去抓，如有任何東西掉入，應立即告知醫師。
- ◇ 教導病人勿將石膏內的棉織物品或棉花繃帶取出，而使皮膚直接接觸石膏，以免

石膏會變鬆。

- ◇ 建議病人在飲食方面囑多吃高纖、高蛋白食物，以防便秘。尤其是有軀幹石膏及人字石膏治療的病人，應避免產氣食物，以防腹脹。
- ◇ 教導病人保護石膏，避免與硬物碰撞、弄溼或被大小便污染。
- ◇ 教導病人休息時應抬高患肢，增加靜脈血回流。

### 活動注意事項

- ◇ 告知病人在石膏尚未乾時，勿下床；當可下床時亦須從短時間開始，逐漸增加下床時間。
- ◇ 病人上肢打石膏固定，下床時可用三角巾支托；而下肢上石膏之病人，需用的輔助工具，如拐杖或助行器。
- ◇ 石膏很重會造成病人活動受限制，重心不穩，故應特別注意年老及體弱的病人，以防摔倒。
- ◇ 石膏剛拆除後，勿將患肢做被動性關節運動，以預防骨折發生。可於下床前，先用彈性繃帶包紮，並採漸進性活動增加下床的時間及頻率，以防止瘀斑及水腫的發生。
- ◇ 石膏拆除後，確定骨癒合的狀況，依醫囑漸進式做關節運動，以預防骨折。

### 如果有下列情況，請儘快與醫護人員連絡

- ◇ 包石膏的患肢有出血情形，且滲血範圍不斷擴大或有其他液體（如膿水）流出。
- ◇ 患肢出現劇痛及指（趾）甲變紫等症狀，爾後有麻木或無知覺，甚至肌肉麻痺及動脈搏動消失（可能是患肢腫脹厲害或石膏太緊所致）。
- ◇ 石膏內的皮膚（下肢的腳踝與後跟及上肢的骨突處）有疼痛感。
- ◇ 石膏斷裂或破損。
- ◇ 皮膚有灼熱感時（因浸水後石膏會發熱）。



員郭醫療社團法人員郭醫院 祝您平安健康！

電話:04-8312889 分機 1127、1123 地址:彰化縣員林市員林大道六段51號