

<傷口照護注意事項>

1. 傷口請保持清潔乾燥。若有浸溼或碰到水，請立即換藥。
2. 縫合傷口在24小時內，仍會有輕微腫脹及疼痛，可將受傷部位抬高並冰敷，以減輕不適。
3. 請依醫師指示正確使用消毒物品或抗生素藥膏，避免塗擦來源不明的藥物。
4. 注意傷口的局部症狀，包括紅、腫、熱、痛，是否有逐漸改善。
5. 注意傷口是否有脫落、移位或裂開情形等出現，若合併發燒、發冷、寒顫，請立即返診複查。
6. 位於關節處的傷口，如：手腕、手肘、膝蓋應減少活動，以避免牽扯縫線。
7. 可以多吃蛋白質食物或含有維他命C的水果等，都可以促進傷口癒合。例如：雞蛋或蛋製品、肉類、牛奶、柳丁、橘子。
8. 傷口滲液多時或沾到尿液及糞便時需隨時更換敷料及紗布。
9. 請在受傷後 72 小時內採取冰敷(以塑膠袋裝冰塊，外包毛巾)，在受傷疼痛部位敷約 15 分鐘，如仍疼痛可反覆冰敷，但不可以過度，否則會引起凍傷。
10. 超過 72 小時則請改使用熱敷，若有外傷請暫時仍以冰敷即可。
11. 若有瘀青或血腫請持續熱敷，不可任意推拿，以免造成二次傷害。
12. 傷口約 7~14 天後可拆線。



員郭醫療社團法人員郭醫院 祝您平安健康!

電話:04-8312889 分機 1127、1123 地址:彰化縣員林市員林大道六段 51 號