

〈頭部外傷注意事項〉

◇ 頭部受到撞擊後 72 小時內是最容易發生危險的時期，請家屬特別注意，病人若有下列症狀，須盡速回院接受進一步檢查。

- ✓ 劇烈頭痛、頭暈或嘔吐
- ✓ 嗜睡不容易喚醒
- ✓ 躁動不安或對外界漠不關心
- ✓ 視線模糊，或看見重疊影像（複視）或瞳孔一邊大一邊小
- ✓ 單側肢體乏力或行動困難
- ✓ 高燒不退，頸部僵硬無法點頭
- ✓ 有液體（清澈或是血色）自鼻子或耳內流出
- ✓ 抽搐（痙攣）
- ✓ 脈搏呼吸不規律
- ✓ 步態不穩



- ◇ 不可喝酒、抽菸、進食刺激性食物，如：辣椒。
- ◇ 除非醫師囑咐，否則不要服用阿斯匹靈等止痛藥與安眠鎮靜劑。
- ◇ 請多吃高纖維食物（如蔬菜、水果等）以避免便秘，若有便秘習慣，請告知醫師。
- ◇ 請避免用力解便或擤鼻涕，以防腦壓上升。
- ◇ 保持頭頸部平直，不可受壓迫或扭曲，以免影響腦內血液循環。
- ◇ 病人任何改變姿勢的動作皆應放緩慢，包括起床、翻身、蹲下再站起來...，以防頭部再受震動引起不適。
- ◇ 保持環境寧靜，減少刺激來源，盡量不要讀書、看報、看手機或看電視，引起頭暈不適。視力模糊、躁動不安、意識喪失、嗜睡且不易叫醒、手腳無力感、性格改變、發燒，請立即告知醫護人員，我們即刻為您處理。
- ◇ 頭部外傷後，請將床頭保持抬高 30-45 度，且頭、頸呈一直線，不要壓迫扭轉頸靜脈，也不可採垂頭仰臥。



員郭醫療社團法人員郭醫院 祝您平安健康!

電話:04-8312889 分機 1127、1123 地址:彰化縣員林市員林大道六段 51 號