



<偏頭痛>

什麼是「偏頭痛」？

偏頭痛是日常生活中常見的慢性病症，據估計國內約有 14.2% 的女性，及 4.6% 的男性人口患有偏頭痛。它是原發性偏頭痛的一種，被歸因與遺傳體質有關，在偏頭痛患者身上可以觀察到頭部神經的異常活化、腦部血管充血以及體內血清張力素低下的現象。引起偏頭痛發作的原因、表現症狀以及發作的頻率和嚴重度都可能因人而異，有很大的差別。

偏頭痛會有哪些症狀？

偏頭痛的症狀，不一定會發生在每一個患者身上，甚至同一個人也有可能曾經經驗到不同症狀的過程。

常見的偏頭痛症狀包含：

- ◎中到重度、單側、典型為搏動性的頭痛
- ◎噁心，可能會合併嘔吐
- ◎對光線、噪音或氣味敏感
- ◎出現視覺異常等預兆症狀
- ◎眩暈
- ◎反覆發作，典型為每個月一到三次



偏頭痛常出現在哪些人身上？

偏頭痛有家族遺傳傾向，若家中曾有人患此症，則有較高的機會罹患偏頭痛；女性患者較男性常見，雖然各年齡層都有發生偏頭痛的可能，但是以 20~40 歲最多；疲勞、睡眠不足、緊張、焦慮、壓力、抽菸、飲酒過量、高溫的環境、特定的食物及女性賀爾蒙的改變等，這些因素都可能會誘發偏頭痛。

如何治療偏頭痛？

急性治療：經由醫師檢定偏頭痛發作的程度和特性，會使用不同的藥物來緩解偏頭痛。除了止痛劑之外，還有具有交感神經抑制作用的酒石酸麥角胺，或是升高血清張力素的翠普登。許多患者可能會長期自行服用止痛藥，其實這是不正確的做法。沒有使用適合的藥物，或是服用過量的藥物，將可能使偏頭痛的症狀加重。

預防性治療：由於偏頭痛仍無法根治，預防性治療對於偏頭痛的病情控制便非常重要，若每週發作超過二次以上，必須服用止痛藥來減輕症狀，就應該使用預防性治療。近來有研究顯示，偏頭痛可能與三叉神經的功能異常有關，因此能夠調節腦部細胞放電，且有抑

制神經興奮作用的中樞神經調節劑，如抗癲癇藥物、 β 阻斷劑及抗憂鬱劑，就常被拿來做為預防治療使用。而偏頭痛預防用藥 Topiramate 也在民國 94 年三月起，中央健保局症適納入給付範圍內。

在進行預防性治療的過程中，有些藥物的效果要幾周後才出會出現，若中間又需要更換藥物，真的找到最適用的藥物並控制良好，可能會花上幾個月，患者要有耐心觀察記錄自己的病情變化，與醫師討論治療效果。偏頭痛若不予以治療，任其反覆發作，將會越來越嚴重，研究統計顯示，偏頭痛患者，在大腦皮質白質出現損傷的現象，是一般人的好幾倍，也會增加中風的機率，隨著偏頭痛的嚴重度增加，對腦部的影響力越多，最後可能會造成失能(disability)，患者應把握治療時機，在病情尚未加重之前，及早對症下藥。

預防性治療適合您嗎？

回答下面四個問題，看看您適不適合使用預防性治療。

1. 在任何一個月當中，您是否有兩次以上的偏頭痛發作，並且發作時，對日常活動造成的影響達三天以上？ 是 否
2. 偏頭痛對於您的日常生活是否造成影響？ 是 否
3. 您是否為了減輕偏頭痛而服用藥物，包括處方藥與非處方藥，達每個禮拜兩次以上？ 是 否
4. 偏頭痛次數的減少，對您是否有意義？ 是 否

如果您的回答中，有一個以上的「是」，您可能是適合預防性治療的偏頭痛患者。

請拿這份簡易測試的結果，與您的醫師討論。



員郭醫療社團法人員郭醫院 祝您平安健康！

電話:04-8312889 分機 1127、1123 地址:彰化縣員林市員林大道六段 51 號