

〈顏面神經麻痺的按摩法〉



額部:用拇指由眉毛處分別向上髮際方向按摩

眼睛:自內眼角起,由上而下繞臉一圈



臉頰:由鼻側到太陽穴、由嘴角至耳中、由下頰至耳下

嘴唇:唇部周圍環型按摩
交替拉扯左右嘴角

〈顏面神經麻痺的運動療法〉



1皺鼻皺眉



2皺眉



5用力閉眼



6眼睛往上
下、左



3皺鼻



4張鼻孔；
鼻孔內收



7嘟嘴



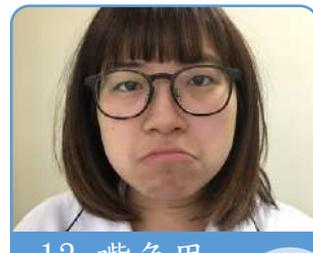
8上唇突出
往上翹



9. 露出牙齒
笑



10. 微笑



13. 嘴角用
力向下



14. 上下白
齒用力咬合



11. 吹氣(吹喇
叭的方向)



12. 下唇往前
突出



15. 一邊下
唇往前側方



16張嘴



員郭醫療社團法人員郭醫院 祝您平安健康!

電話:04-8312889 分機 1127、1123 地址:彰化縣員林市員林大道六段 51 號