

## <認識老年失智症>

### Senile dementia

#### 何謂老年失智症？

失智症是一種腦部整體認知功能尤其是記憶力衰退的症候群，其臨床的表徵包括記憶力、抽象思考能力、判斷力、組織能力、執行力、定向感、語言功能及其他腦皮質功能障礙或人格改變等現象。

#### 病因

失智症的病因很多，如大腦疾患、腦血管阻塞、腦部出血、感染性疾病、內分泌系統的疾患、頭部外傷、營養不良、酒精中毒…等等。其中最常見的兩大類是阿茲海默型失智症與腦血管性失智症。



#### 症狀

- ◎記憶力變差
- ◎注意力無法集中
- ◎常分不清楚時間、地點
- ◎認錯自己的家或房間
- ◎語言能力、操作能力減弱
- ◎認錯熟悉的人、物
- ◎思考內容貧乏，呆版，沒有變化
- ◎執行組織能力減弱、不會主動安排生活
- ◎懷疑心重、過度謹慎、過度擔心自己身體

#### 治療

- ◎盡早發現可能病因盡早治療
- ◎居家支持性照顧
- ◎特殊護理照顧
- ◎藥物治療:可以控制部份症狀的惡化。藥物可改善阿茲海默型失智症患者部分退化的智能。低劑量抗精神病藥可減輕患者的妄想及躁動行為。
- ◎提供定向感，可擺放大字體較大的日曆，常告訴他們時間及地點。

## 失智症的居家照顧

失智症病患有許多問題行為不僅造成病人本身的痛苦，也造成家庭及其照顧者的許多困擾，因此其居家照顧的目標包括：

◇ 維持並增加病人的功能、獨立性、生活品質。

◇ 予情感支持：

- ✓ 盡量保持病患的健康。
- ✓ 了解病患的行為源自疾病而非故意搗蛋。
- ✓ 以溫馨、親切的態度來照顧病患，避免批評、拒絕、責罵的情緒反應。
- ✓ 簡化環境，可將日常活動分段成簡單的步驟。
- ✓ 了解病患的極限不要勉為其難。
- ✓ 對患者的困難給予適時的協助並多鼓勵。
- ✓ 照顧方式應彈性調整，以「人」為中心，多給予尊重。
- ✓ 避免長期臥床，以免活力減弱，肢體僵硬。
- ✓ 照顧者自己身心狀況的維護也很重要，記得適時與家人輪流照顧患者，以免壓力過重，避免指責照顧者。



員林醫院 祝您平安健康！

電話:04-8312889 分機 1127、1123 地址:彰化縣員林市員林大道六段 51 號