

## 甲狀腺結節射頻消融術



大多數甲狀腺結節是良性和無症狀的。根據結節大小，三公分以上結節一般會建議進行手術，而三公分以下結節則追蹤觀察，雖可使用藥物治療，但效果不明顯。且有些甲狀腺結節可能會導致頸部出現美容問題或壓迫症狀。



### 射頻消融術 VS 傳統切除手術

項目	射頻消融術	傳統切除手術/內視鏡
傷口外觀	0.1-0.2 公分	3-7 公分/1-2 公分
麻醉程度	局部麻醉/睡眠麻醉	全身麻醉
手術時間	約 0.5-1 小時	約 2-3 小時
復原時間	無須住院 隔天即可正常作息，約 6-12 個月自行吸收	需住院 3-4 天
其他影響	少數病人瘀青腫脹	少數病人手術後聲音沙啞，甲狀腺功能低下、低血鈣
術後疤痕	無疤痕	頸部疤痕，少數病人可能出現
手術費用	自費 5-6 萬元/6-7 萬元	健保給付/5-10 萬元
後續追蹤	須等待 3-12 個月腫瘤逐漸萎縮	腫瘤一次切除

註 1：射頻消融術是指在超音波導引下將消融針插入結節中，透過電極產生電流，讓組織發熱壞死，達到結節縮小的目的。

## 甲狀腺結節射頻消融術適應症與禁忌症：

### 適應症

- ★良性甲狀腺結節(<3公分)。
- ★不想開刀留疤的患者。
- ★經醫師評估外科手術/麻醉有高風險或不適合的患者。

### 禁忌症

- ★重度鈣化的甲狀腺結節。
- ★濾泡性甲狀腺腫瘤。
- ★原發性甲狀腺癌。

## 甲狀腺結節射頻消融術處置過程：

- ★接受此治療前，須進行超音波檢查並接受細胞抽吸或組織切片及相關血液檢查。
- ★治療開始時，醫師使用超音波先定位甲狀腺結節的位置後，進行射頻消融術，過程中病患會保持清醒，須配合盡量避免吞嚥口水產生震動。醫師會不定時跟病患說話，確保病患聲音不受影響。

## 甲狀腺結節射頻消融術術後衛教：

- ★手術當天會比較腫脹，吞嚥時可能會有些許的不適，手術當天及隔天請冰敷(但切勿用力壓迫)。
- ★如果疼痛不適，可以服用止痛藥，若是不痛則不需使用。
- ★不舒服情形約持續一週左右，會逐漸緩解。
- ★傷口當天切勿碰水，隔天可移除紗布，自行更換OK繃即可，持續保持傷口周圍的乾燥、清潔。
- ★術後一週請勿食刺激、油炸類食物。
- ★術後一個月內請注意：
  1. 勿用力咳嗽，咳嗽時請用手掌壓住傷口附近，避免咳嗽震動過大導致結節破裂。
  2. 勿用力擺動頸部及做劇烈的活動，以防止消融部位破裂。
- ★請於術後第一、三、六個月回診接受超音波追蹤。



員郭醫療社團法人員郭醫院 祝您平安健康！

電話:04-8312889 分機 1127、1123 地址:彰化縣員林市員林大道六段 51 號