

手術日期： 月 日

員郭醫院關心您

	手術前	手術當天	術後1~2天	出院日
注意事項	◎ 請於__月__日 <input type="checkbox"/> 早上 08:30 空腹於一樓掛號處報到。(前一天晚上 12:00 後務必禁食、不能喝水至少 8 小時以上)。 <input type="checkbox"/> 晚上 18:30 空腹於一樓掛號處報到。(中餐 11:00 之後務必禁食、不能喝水)。	◎ 住院期間須家屬全程陪同。 ◎ 請勿化妝及配戴飾品、指甲油、隱形眼鏡、活動假牙、髮夾需卸除。 ◎ 前一天晚上 12:00 後務必禁食、不能喝水。 ◎ 早上 8:30 空腹至診間插卡報到辦理住院手續(請務必禁食及禁水) ◎ 當天無法來院手術，請務必三天前打電話告知，連絡電話：04-8312889 診別_____分機_____	◎ 住院期間須有家屬或看護全程陪同。	
藥物	◎ 如有服用 高血壓 藥物請早上務必服用(高血壓、糖尿病、心臟病藥物請務必將藥物攜帶到醫院服用) ◎ 糖尿病 藥物請勿服用	◎ 如有服用高血壓、糖尿病、心臟病藥物請務必將藥物攜帶到醫院交給護理人員，藥物請勿服用。 ◎ 護理人員會為您打上點滴。 ◎ 手術後若有傷口疼痛情形，護理人員會依醫囑為您注射止痛劑。	◎ 口服藥物。	◎ 口服藥物及出院帶藥。
飲食	◎ 半夜 12 點後禁食、飲水。(否則會影響到開刀的時間)	◎ 手術後八小時可以酌量飲水，若無嘔吐、噁心不適即可進食。(以溫涼流質飲食為主)	◎ 正常飲食。	◎ 正常飲食。
活動	◎ 無限制。	◎ 臥床休息。	◎ 恢復日常活動。	◎ 恢復日常活動。
護理	◎ 護理人員會介紹環境。 ◎ 填寫手術、麻醉同意書。 ◎ 護理人員會教導您做深呼吸及咳嗽運動。 ◎ 此次住院預估三天可出院。 ◎ 住院請帶健保 IC 卡、盥洗用具及換洗衣物(衣服襯衫式鈕扣或開前襟者佳)	◎ 手術前更換手術衣。 ◎ 手術前預先取下活動假牙、眼鏡、手錶、戒指及其他飾物，並且不可化妝和擦指甲油。 ◎ 若您有貴重物品請交由家屬保管以免遺失。 ◎ 手術後若有嘔吐情況發生，請先將頭轉一邊吐掉嘔吐物，適度搖高您的床頭，並告訴護理人員。 ◎ 觀察傷口有無滲血及血腫情形，(包括頸後有無滲血)。若有引流管者轉頭及翻身時注意避免拉扯滑脫。 ◎ 護理人員會教導您觀察手術後手、腳及臉部是否出現麻木及抽筋情形。 ◎ 注意說話聲音是否正常。 ◎ 上廁所必須由家人協助使用便盆、尿壺、便盆椅，請勿獨自一個人下床去洗手間。	◎ 手術後第一次下床偶會暈眩情形，請家人協助，並注意安全。 ◎ 護理人員會觀察您的傷口滲液情形及引流管之引流液。 ◎ 護理人員會協助您更換衣物。 ◎ 待醫師評估許可後，護理人員會為您拔除點滴。 ◎ 如需住院期間請假用的診斷證明書請於醫師察房時告知。申請保險用診斷書，請於療程結束後於門診一併申請。	◎ 醫護人員會視情況拔除引流管。 ◎ 如無特殊狀況，可以出院回家休養。 ◎ 返家後，保持傷口清潔乾燥。 ◎ 護理人員會為您預約回診日期。 ◎ 出院帶藥回家須按時服藥。 ◎ 返家時頸部避免劇烈及過度活動。 ◎ 返家後如有任何異常請立刻回診。 諮詢電話：04-8312889 分機 1200、1127 地址：彰化縣員林市員林大道六段 51 號。
住重要當叮嚀	請攜帶 2 包平版衛生紙、2 條毛巾、成人紙尿褲、家屬用棉被、免洗內褲，請勿化妝及配戴飾品、指甲油、隱形眼鏡、活動假牙需卸除。			