

## < 蕁麻疹 >

蕁麻疹是位於表皮或皮膚由紅疹樣的疹子或斑塊所形成，界限鮮明呈凸起的斑，帶有水腫，奇癢無比。又叫過敏性蕁麻疹、風疹。為常見的疾病，大人小孩都可能發生。

### 蕁麻疹常見的症狀

皮膚塊樣水腫、關節腫痛、口唇眼皮浮腫(血管性水腫)、腹痛、呼吸困難，甚至是過敏性休克。

### 蕁麻疹的分類

◇急性 (<6 週)：可以找到原因，病情可在數小時到數星期內漸漸改善，食物與藥物是最常引起的原因。

◇慢性 (>6 週)：皮膚塊樣性水腫反覆發作超過六星期以上，通常無法找到特定過敏原，因此治療上需耐心與醫師配合。

◇反覆發作蕁麻疹。

### 急性蕁麻疹常見原因(泛指突然發作的一次性蕁麻疹)

◇食物：任何食物均有可能發生，但是比較常見者

- 海鮮：(蝦、蟹、蚌、蚶、花枝、魷魚)、魚。
- 酒類。
- 水果：奇異果、芒果、香蕉。
- 花生、食品添加物。

◇藥物：中藥、草藥、西藥、農藥。

◇氣溫變化：處於冷、熱溫差大的環境。

◇環境汙染：金屬、粉塵、化學物質、油漆、甲醛。

◇ 感染：幼兒常因病毒或細菌感染引起感冒、腸胃炎而導致蕁麻疹。

## 慢性蕁麻疹常見原因(指反覆發作超過 6 週以上的蕁麻疹)

◇ 冷熱變化：夜間蓋上棉被會比較癢、洗完澡會比較癢。

◇ 局部壓迫：鬆緊帶綁比較緊的地方會比較癢。

◇ 情緒壓力：緊張、睡眠不足、考試壓力。

◇ 慢性蕁麻疹比較不容易斷根，必需持續治療。

## 其他比較少見的蕁麻疹

◇ 日光性蕁麻疹、血管水腫、自體免疫抗體蕁麻疹、畫紋症、水過敏性蕁麻疹、蕁麻疹性血管炎。

## 併發症

除了有皮膚水腫，也可能發生內臟或氣管的腫脹，因此會有噁心、嘔吐、拉肚子、呼吸困難、關節痛等現象，極少數會引起過敏性休克而致命。

## 日常照護

◇ 洗澡用溫水，除了因冷而引起蕁麻疹之外，不要用太熱的水洗澡。

◇ 盡量不要搔抓皮膚，以免造成傷口，進而引起細菌感染。

◇ 穿著寬鬆的衣物，心情放輕鬆。

◇ 將會引起過敏之食物作紀錄，避免再吃到會引起過敏的食物。



員郭醫療社團法人員郭醫院 祝您平安健康!

電話:04-8312889 分機 1127、1123 地址:彰化縣員林市員林大道六段 51 號