



心悸是一種令人不舒服的自覺症狀，它可以定義為自我意識的心臟搏動感。病人常以「蓬蓬地敲擊」、「撲動」、「跳動」、「跳躍」來描述心悸的感覺，且大多數病例都有心搏紊亂的意識。不同的病人對心臟活動性改變的敏感度有很大的差異，有的病人對最嚴重及最混亂的心律不整毫無所覺，但有的病人則被偶而的心臟早期收縮嚴重地困擾著。焦慮的病人對心搏速率及心臟節律異常的閾值較低，很容易感到心悸。突然而短暫的心搏速率或心臟的節律的改變，往往引起相當程度的自覺症狀。

心悸的重要病因

心搏機能紊亂引起的心悸 病人常會以「撲動」或感覺「心臟翻覆」來描述心臟過早收縮與過早收縮後之心搏。**心跳過速**這種情況也是引起心悸的另一常見且重要的原因。心室性心搏過速是一種嚴重的心律不整；如果病人再沒有發作的期間找醫師求治時，可依病史判定病人是否患有異位性心搏過速以及它的類型；當然，如果要獲得確實的診斷，必須在發作期間做心電圖檢查，才能得到正確診斷。利用二十四小時心電圖記錄施以檢查，並令病人記錄其心悸發作起始與結束的時間，對心悸原因的判斷極為有用。目前心臟電氣生理相當進步，對於很多心律不整，都可以藉由電氣燒灼術加以根治，而得到良好的預後。

心悸的發生及其可能的病因

心悸的發生	應考慮
(1) 已知發作是一種驟發性發作，此時心搏率為每分鐘 120 次以上時，必須詢問發作時心搏節律是否規則？	陣發性心臟搏動過速
(2) 是否症狀的發生與運動或激動無關？	心房纖維震顫、心房撲動、甲狀腺素中毒症、貧血、發燒狀態、血糖過低症、焦慮狀態
(3) 是否發生甚為急速，(但並不是絕對驟發性)但與運動或激動無關？	出血、血糖過低症、腎上腺髓質部之腫瘤
(4) 是否與接受藥物有關？ 是否有刺激性的飲食？	煙草、咖啡、茶葉、腎上腺素、麻黃素、阿米諾菲林、阿托平、甲狀腺抽取物、單 氨基氧化酶的抑制劑
(5) 是否在站立時發作？	姿態性血壓過低
(6) 是否發生於中年婦女且連帶地發生臉部潮紅及出汗？	閉經期症候群
(7) 是否病人之到期心搏率正常且其心搏呈規則的跳動？	焦慮狀態



員郭醫療社團法人員郭醫院 祝您平安健康！

電話:04-8312889 分機 1127、1123 地址:彰化縣員林市員林大道六段 51 號