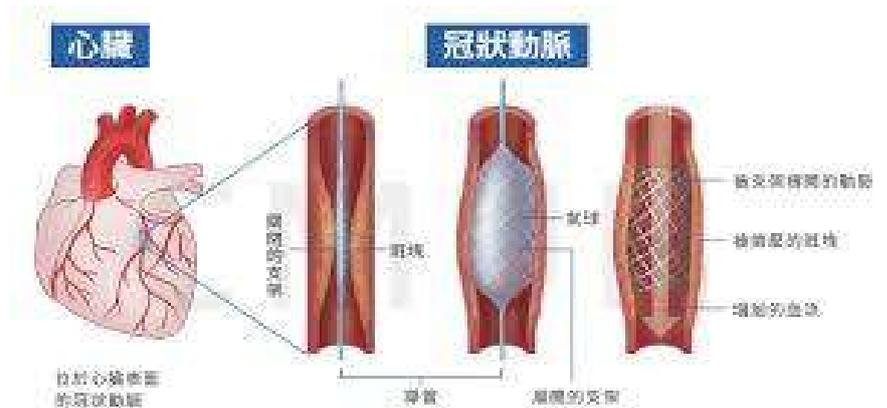


## <心肌梗塞須知>

心肌梗塞即是供應心臟的血管發生阻塞，心肌無法獲得足夠的養氣及營養，而引起心臟肌肉壞死進而影響心臟功能，嚴重時危及病人的生命。

### 心肌梗塞的危險因子

- ◇ 抽煙
- ◇ 吃太鹹
- ◇ 膽固醇高
- ◇ 高血壓
- ◇ 生活壓力大
- ◇ 缺乏運動
- ◇ 體重過重
- ◇ 糖尿病



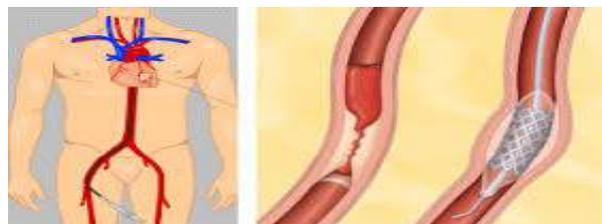
### 心肌梗塞之徵象

- ◇ 胸痛:會呈現幅射至左肩、頸部、下巴、背部且休息無法解除。
- ◇ 全身盜汗、臉色蒼白、四肢冰冷、頭暈。
- ◇ 噁心、嘔吐。
- ◇ 呼吸困難、全身無力。

### 緊急治療方面

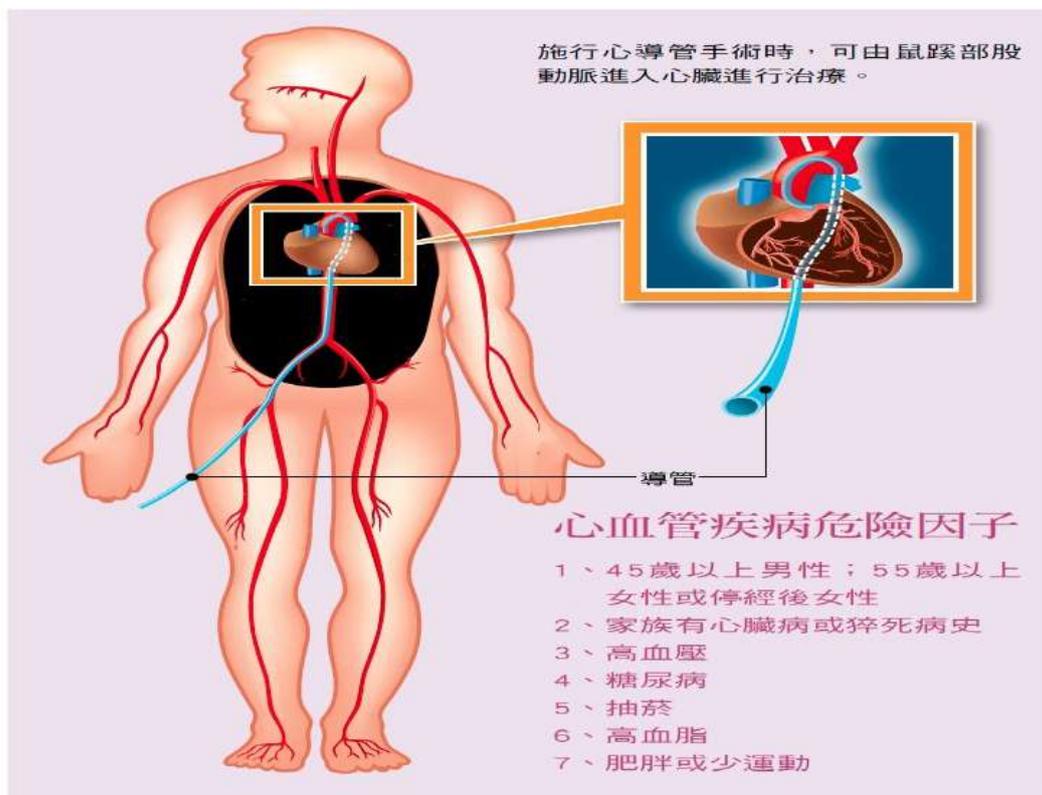
- ◇ 藥物療法
  - \* 血栓溶解劑：將冠狀動脈內的血塊溶解，以使血管再暢通，供應心肌所需的氧氣與養分，但至少必須在發作梗塞後的十二小時內，才能發揮療效。此種療法，少數病人有出血之危險性，但卻也是較容易得到及進行的療法。
  - \* 緊急冠狀動脈氣球擴張術

利用心導管的方式，從下肢股動脈(或上肢動脈)插入導管，利用導引線，將氣球導管置入冠狀動脈狹窄部位，再將氣球擴張，利用其壓力將阻塞部分撐開，以得到較大的內徑，增加血流量。輔助使用冠狀動脈血管支架，利用心導管將「血管支架(Stent)」送入冠狀動脈狹窄處，而達到增加冠狀動脈的血流量，可得到更好的效果。



## 心肌梗塞日常生活應注意事項：

- ◇ 心肌梗塞發作時應立即送醫。
- ◇ 隨身攜帶硝化甘油藥片，並注意藥品之保存。
- ◇ 病患要避免疲勞，若有呼吸困難、胸痛、心搏加速及精疲力竭的感覺，則是工作過量的警兆可含硝化甘油藥片來緩解，每五分鐘一顆，連續三顆，若無效則立即就醫。
- ◇ 二十四小時臥床休息，採半坐臥式，以減少靜脈血液回流併增胸部擴張不適。
- ◇ 防止進一步肌肉損傷，若有嘔吐現象，頭應側一邊以防止吸入性肺炎。
- ◇ 注意血壓變化，採用低膽固醇、低鹽、高纖維飲食，且要戒煙以降低血管阻塞或痙攣機會。
- ◇ 避免激烈運動（可散步），及控制體重。
- ◇ 當病患可連續爬二樓時，方可恢復性生活。
- ◇ 避免過冷、過熱的刺激，以防心絞痛發作。
- ◇ 保持排便順暢。
- ◇ 調整生活或處事態度，避免巨大壓力產生。



員郭醫療社團法人員郭醫院 祝您平安健康！

電話:04-8312889 分機 1127、1123 地址:彰化縣員林市員林大道六段 51 號