

<腦中風病人之職能治療>

什麼叫做中風?

- ◇ 中風是大腦某部位血流受干擾，以致缺氧而造成腦損傷的情形。
- ◇ 中風的成因大致分為兩大類：
 - ✓ 血栓性:包括外來血栓 (大部分來自心臟) 塞住腦血管，導致腦部缺氧；還有腦血管自身產生栓塞，造成腦部缺氧。
 - ✓ 出血性:腦血管破裂所產生的血塊壓迫局部的腦。

中風症狀

◇ 剛開始的症狀

- ✓ 手腳不協調
- ✓ 講話含糊
- ✓ 吞嚥困難
- ✓ 平衡變差
- ✓ 視覺或認知受損
- ✓ 嚴重頭痛

◇ 中風後的症狀

- ✓ 半邊癱瘓
- ✓ 感覺異常
- ✓ 失語症
- ✓ 認知缺損
- ✓ 視野忽略
- ✓ 平衡感差

職能治療能為中風患者做什麼?

職能治療能為中風病患提供下列的服務:

- ◇ 被動性關節活動以避免關節攣縮、坐站平衡訓練。
- ◇ 上肢功能訓練：依據病人的能力選用適當的活動來增進其上肢動作功能。
- ◇ 日常生活訓練：教導病人利用代償的方法來達到自我照顧的能力，若有需要可提供各式輔具增進其活動功能。
- ◇ 環境改造：改變環境使病人發揮功能，例如:改變居家障礙環境讓其得以早日獨立。
- ◇ 副木製作：利用副木提供擺位以避免關節變形。



員郭醫療社團法人員郭醫院 祝您平安健康!

電話:04-8312889 分機 1127、1123 地址:彰化縣員林市員林大道六段 51 號