

員郭醫療社團法人員郭醫院 乳房微創手術衛教單

手術後注意事項：

- 1、彈繃需束胸 6~8 小時，期間可於彈繃上冰敷(視個人情況而定)。
- 2、6~8 小時後可將彈繃拿掉，但紗布(固定在腫瘤位置上方)先翻開看一下，若有出血，紗布蓋回原來位置持續加壓 15~20 分鐘或直至止血。
- 3、傷口不再出血後，可購買防水 OK 繃將傷口貼起來即可淋浴洗澡，洗完澡後請將防水 OK 繃換成一般 OK 繃，以避免皮膚過敏。
- 4、傷口一般不碰到生水約 2~3 天會結痂癒合；OK 繃不建議貼超過 3 天。
- 5、乳房傷口附近會有些微瘀青出現，請不要熱敷、按摩，瘀青會自行吸收消退。
- 6、傷口若有滲出血水，請不要驚慌，請在腫瘤位置上壓迫止血(請注意不是壓傷口喔!)
一般來說，壓迫 15~30 分鐘後約可止血。
- 7、術後幾週，可能在乳房傷口附近會有腫脹或摸到硬硬的感覺，不用太驚慌，大都是術後血腫，會依個別情形自行吸收；若是超過三個月，請回門診追蹤檢查。
- 8、請注意若滲血為鮮紅色且經壓迫 30 分鐘以上仍未止血、出血快，請儘速回院求治。



員郭醫療社團法人員郭醫院 祝您平安健康!

電話:04-8312889 分機 1127、1123 地址:彰化縣員林市員林大道六段 51 號